

ПРИМІРНЕ МЕНЮ

для харчування учнів в осінній період:

I - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

| Дні тижня | Назва страви | Вихід,гр | Вихід,гр |
|-----------|--------------|----------|----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |

I ТИЖДЕНЬ

| | | | |
|-----------|--|-----|-----|
| Понеділок | Салат з капусти, огірків та кропу | 40 | 40 |
| | Омлет Скрамбл (Є.Кл.)* | 50 | 50 |
| | Каша розсипчаста гречана з чебрецем (Є.Кл.)* | 100 | 120 |
| | Чай з лимоном | 200 | 200 |
| | Хліб цільнозерновий | 20 | 30 |

| | | | |
|----------|--|-----|-----|
| Вівторок | Салат з буряка з селерою(Є.Кл.)* | 40 | 40 |
| | Філе курки запечене або чахохбілі (Є.Кл.)* | 40 | 45 |
| | Картопляне пюре з орегано(Є.Кл.)* | 100 | 120 |
| | Компот з яблук | 200 | 200 |
| | Хліб житній | 20 | 30 |

| | | | |
|--------|---|--------|--------|
| Середа | Каша в'язка рисова або вівсяна з гарбузом з фруктовю поливкою | 150/10 | 170\10 |
| | Чай з мелісою(Є.Кл.)* | 200 | 200 |
| | Хліб цільнозерновий | 20 | 30 |
| | Фрукти (банан) | 50 | 70 |

| | | | |
|--------|---|-----|-----|
| Четвер | Салат з вареної моркви з зеленим горошком | 40 | 40 |
| | Курячі нагетси (Є.Кл.)* | 40 | 45 |
| | Каша розсипчаста пшенична з маслом | 100 | 120 |
| | Чай каркаде (Є.Кл.)* | 200 | 200 |
| | Хліб цільнозерновий | 20 | 30 |

| | | | |
|----------|--|-----|-----|
| П'ятниця | Салат овочевий або з помідорів з солодким перцем | 40 | 40 |
| | Риба припущена або тушк.(Є.Кл.)* | 40 | 45 |
| | Рис з кмином (Є.Кл.)* | 100 | 120 |
| | Чай чорний | 200 | 200 |
| | Хліб житній | 20 | 30 |

Затверджено
Директор СЗШ №3
[Підпис]
[Печатка]

ПРИМІРНЕ МЕНЮ

для харчування учнів в осінній період:

I - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

| Дні тижня | Назва страви | Вихід,гр | Вихід,гр |
|-------------------|---|----------|----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | I | II |
| II ТИЖДЕНЬ | | | |
| Понеділок | Оладі з родзинками з фруктовю поливкою або фруктовим кюлі | 100\15 | 100\15 |
| | Какао з молоком | 200 | 200 |
| | Фрукти (яблуко, виноград) | 50 | 70 |
| | | | |

| | | | |
|----------|--|-----|-----|
| Вівторок | Салат з капусти з яблуком та селерою(Є.Кл.)* | 40 | 40 |
| | Болоньєзе (Є.Кл.)* | 40 | 45 |
| | Макарони відварні | 100 | 120 |
| | Чай з мелісою (Є.Кл.)* | 200 | 200 |
| | Хліб цільнозерновий | 20 | 30 |

| | | | |
|--------|---|-----|-----|
| Середа | Салат з овочів або свіжих томатів та огірків (Є.Кл.)* | 40 | 40 |
| | Биточки м'ясні запечені (з м'яса курки, свинини) | 40 | 45 |
| | Каша розсипчаста булгур (Є.Кл.)* | 100 | 120 |
| | Чай з лимоном | 200 | 200 |
| | Хліб цільнозерновий | 20 | 30 |

| | | | |
|--------|---|--------|--------|
| Четвер | Запіканка сирна або сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.)* або з фрук.поливкою | 100\10 | 120\10 |
| | Узвар із суміші сухофруктів(Є.Кл.)* | 200 | 200 |
| | | | |

| | | | |
|----------|---------------------------------------|-----|-----|
| П'ятниця | Буряк тушкований з яблуками (Є.Кл.)* | 40 | 40 |
| | Биточки рибні | 40 | 40 |
| | Картопля запечена з куркумою (Є.Кл.)* | 100 | 120 |
| | Чай каркаде (Є.Кл.) | 200 | 200 |
| | Хліб житній | 20 | 30 |

ПРИМІРНЕ МЕНЮ

для харчування учнів в осінній період:

I - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

| Дні тижня | Назва страви | Вихід,гр | Вихід,гр |
|--------------------|-----------------------------------|----------|----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | I | II |
| III ТИЖДЕНЬ | | | |
| Понеділок | Салат вітамінний з яблуком | 40 | 40 |
| | Макарони відварні з твердим сиром | 150 | 170 |
| | Чай каркаде (Є.Кл.)* | 200 | 200 |
| | Хліб цільнозерновий | 20 | 30 |

| | | | |
|----------|--------------------------------------|-----|-----|
| Вівторок | Салат з овочів з аром.олією (Є.Кл.)* | 40 | 40 |
| | Котлети січені з курки запечені | 40 | 45 |
| | Каша гречана з чебрецем (Є.Кл.)* | 100 | 120 |
| | Чай зелений з лимоном | 200 | 200 |
| | Хліб житній | 20 | 30 |

| | | | |
|--------|------------------------------------|--------|--------|
| Середа | Рагу овочеве з кабачком і томатами | 150/10 | 170\10 |
| | Какао з молоком | 200 | 200 |
| | Хліб цільнозерновий з маслом | 20./5 | 30./5 |
| | Фрукти (виноград, яблуко) | | |

| | | | |
|--------|--|-----|-----|
| Четвер | Салат з помідорів і огірків з цибулею (Є.Кл.)* | 40 | 40 |
| | Відбивна з курки | 40 | 45 |
| | Каша перлова з маслом | 100 | 120 |
| | Чай з мелісою (Є.Кл.)* | 200 | 200 |
| | Хліб цільнозерновий | 20 | 30 |

| | | | |
|---------|-------------------------------------|-----|-----|
| Пятниця | Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)* | 40 | 40 |
| | Фрикадельки з риби | 40 | 45 |
| | Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)* | 100 | 120 |
| | Компот з яблук | 200 | 200 |
| | Хліб житній | 20 | 30 |

(Є.Кл.)* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

* Продукти, з яких готуються ці страви, не повинні містити синтетичних барвників, ароматизаторів, підсолоджувачів смаку, штучних консервантів; повинні мати сертифікати якості, в яких вказано: «безпечні для дитячого харчування».

ПРИМІРНЕ МЕНЮ

для харчування учнів в осінній період:

I - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної

II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

| Дні тижня | Назва страви | Вихід,гр | Вихід,гр |
|-------------------|--|----------|----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | I | II |
| IV ТИЖДЕНЬ | | | |
| Понеділок | Ризото із зеленим горошком та твердим сиром (Є.Кл.)* | 150 | 170 |
| | Чай чорний | 200 | 200 |
| | Хліб цільнозерновий | 20 | 30 |
| | Фрукти (виноград, яблуко) | 50 | 70 |
| | | | |

| | | | |
|----------|---|-------|-------|
| Вівторок | Салат з огірків і томатів (Є.Кл.)* | 40 | 40 |
| | Тефтелі з м'яса в соусі (з м'яса курки, свинини, яловичини) | 40\20 | 45\20 |
| | Каша пшенична (Є.Кл.)* | 100 | 120 |
| | Чай каркаде (Є.Кл.)* | 200 | 200 |
| | Хліб цільнозерновий | 20 | 30 |

| | | | |
|--------|---|-----|-----|
| Середа | Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)* | 40 | 40 |
| | Шніцель з м'яса (з м'яса курки, свинини, яловичини) | 40 | 45 |
| | Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл.)* | 100 | 120 |
| | * | 200 | 200 |
| | Хліб цільнозерновий | 20 | 30 |

| | | | |
|--------|---|--------|--------|
| Четвер | Запіканка сирна або сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.)* або з фрук.поливкою | 100\10 | 120\10 |
| | Узвар із суміші сухофруктів (Є.Кл.)* | 200 | 200 |
| | | | |

| | | | |
|----------|--|-------|-------|
| П'ятниця | Салат з свіжої капусти, огірків та кропу (Є.Кл.)* | 40 | 40 |
| | Риба запечена у соусі "Бешамель" (Є.Кл.)* або риба припущена | 40\20 | 40\20 |
| | Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)* | 100 | 120 |
| | Чай з мелісою (Є.Кл.)* | 200 | 200 |
| | Хліб житній | 20 | 30 |

(Є.Кл.)* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

ПРИМІРНЕ МЕНЮ

для харчування учнів у зимово-весняний період:

I - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

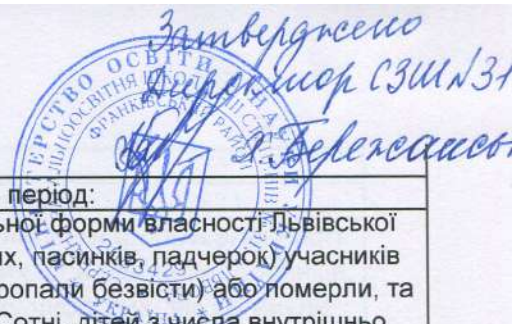
| Дні тижня | Назва страви | Вихід, гр | Вихід, гр |
|------------------|---|-----------|-----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | I | II |
| I ТИЖДЕНЬ | | | |
| Понеділок | Салат з капусти з зеленим горошком або кукурудзою | 40 | 40 |
| | Омлет Скрамбл (Є.Кл.)* | 50 | 50 |
| | Каша розсипчаста гречана | 100 | 120 |
| | Чай з лимоном | 200 | 200 |
| | Хліб цільнозерновий | 20 | 30 |

| | | | |
|----------|--|-----|-----|
| Вівторок | Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)* | 40 | 40 |
| | Філе курки запечене або чахохбілі (Є.Кл.)* | 40 | 45 |
| | Картопляне пюре з орегано(Є.Кл.)* | 100 | 120 |
| | Чай з мелісою | 200 | 200 |
| | Хліб житній | 20 | 30 |

| | | | |
|--------|---|--------|--------|
| Середа | Каша в'язка молочна рисова або вівсяна з фруктовою поливкою | 150/10 | 170\10 |
| | Компот з фруктів і ягід | 200 | 200 |
| | Хліб цільнозерновий | 20 | 30 |
| | Фрукти (банан) | 50 | 70 |
| | | | |

| | | | |
|--------|---|-----|-----|
| Четвер | Салат з вареної моркви з насінням соняшника(Є.Кл.)* | 40 | 40 |
| | Курячі нагетси (Є.Кл.)* | 40 | 45 |
| | Каша розсипчаста пшенична з маслом | 100 | 120 |
| | Чай каркаде (Є.Кл.) * | 200 | 200 |
| | Хліб цільнозерновий | 20 | 30 |

| | | | |
|----------|--|-----|-----|
| П'ятниця | Салат овочевий з ароматною олією(Є.Кл.)* | 40 | 40 |
| | Риба припущена або тушк.(Є.Кл.)* | 40 | 45 |
| | Рис з кмином (Є.Кл.)* | 100 | 120 |
| | Чай чорний | 200 | 200 |
| | Хліб житній | 20 | 30 |



ПРИМІРНЕ МЕНЮ

для харчування учнів у зимово-весняний період:

I - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок

II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

| Дні тижня | Назва страви | Вихід,гр | Вихід,гр |
|-------------------|--|----------|----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | I | II |
| II ТИЖДЕНЬ | | | |
| Понеділок | Оладі з фруктовою поливкою або фруктовим кюлі | 100\15 | 100\15 |
| | Какао з молоком | 200 | 200 |
| | Фрукти (яблуко або апельсин) | 50 | 70 |
| | | | |

| | | | |
|----------|---|-----|-----|
| Вівторок | Салат з капусти з нас.соняшника(Є.Кл.)* | 40 | 40 |
| | Болоньезе (Є.Кл.)* | 40 | 45 |
| | Макарони відварні | 100 | 120 |
| | Чай з мелісою (Є.Кл.)* | 200 | 200 |
| | Хліб цільнозерновий | 20 | 30 |

| | | | |
|--------|---|-----|-----|
| Середа | Салат з овочів з аромат.олією (Є.Кл.)* | 40 | 40 |
| | Биточки м'ясні запечені (з м'яса курки, свинини, яловичини) | 40 | 45 |
| | Каша розсипчаста булгур (Є.Кл.)* | 100 | 120 |
| | Чай з лимоном | 200 | 200 |
| | Хліб цільнозерновий | 20 | 30 |

| | | | |
|--------|---|--------|--------|
| Четвер | Запіканка сирна або сирники з фрук товим кюлі (Є.Кл.)* або з фрук.поливкою | 100\10 | 120\10 |
| | Узвар із суміші сухофруктів(Є.Кл.)* | 200 | 200 |
| | | | |

| | | | |
|----------|---------------------------------------|-----|-----|
| П'ятниця | Салат з буряка з твердим сиром | 40 | 40 |
| | Биточки рибні | 40 | 40 |
| | Картопля запечена з куркумою (Є.Кл.)* | 100 | 120 |
| | Чай каркаде (Є.Кл.)* | 200 | 200 |
| | Хліб житній | 20 | 30 |

ПРИМІРНЕ МЕНЮ

для харчування учнів зимово-весняний період:

I - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

| Дні тижня | Назва страви | Вихід,гр | Вихід,гр |
|--------------------|---------------------------|----------|----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | I | II |
| III ТИЖДЕНЬ | | | |
| Понеділок | Салат вітамінний | 40 | 40 |
| | Макарони відварні з сиром | 150 | 170 |
| | Чай каркаде (Є.Кл.)* | 200 | 200 |
| | Хліб цілнозерновий | 20 | 30 |

| | | | |
|----------|---|-----|-----|
| Вівторок | Салат з овочів з аром.олією або вінегрет (Є.Кл.)* | 40 | 40 |
| | Котлети січені з курки запечені | 40 | 45 |
| | Каша гречана з чебрецем (Є.Кл.)* | 100 | 120 |
| | Чай зелений | 200 | 200 |
| | Хліб житній | 20 | 30 |

| | | | |
|--------|---|--------|--------|
| Середа | Каша в'язка молочна рисова або вівсяна з фруктовую поливкою | 150/10 | 170\10 |
| | Какао з молоком | 200 | 200 |
| | Хліб цілнозерновий | 20 | 30 |
| | Фрукти (банан або яблуко) | | |

| | | | |
|--------|--|-----|-----|
| Четвер | Салат з вареної моркви з зеленим горошком (Є.Кл.)* | 40 | 40 |
| | Відбивна з курки | 40 | 45 |
| | Каша перлова з маслом | 100 | 120 |
| | Чай з мелісою (Є.Кл.)* | 200 | 200 |
| | Хліб цілнозерновий | 20 | 30 |

| | | | |
|----------|-------------------------------------|-----|-----|
| П'ятниця | Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)* | 40 | 40 |
| | Фрикадельки з риби | 40 | 45 |
| | Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)* | 100 | 120 |
| | Компот з яблук | 200 | 200 |
| | Хліб житній | 20 | 30 |

(Є.Кл.)* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

- Продукти, з яких готуються ці страви, не повинні містити синтетичних барвників, ароматизаторів, підсолоджувачів смаку, штучних консервантів; повинні мати сертифікати якості, в яких вказано: «безпечні для дитячого харчування».

ПРИМІРНЕ МЕНЮ

для харчування учнів у зимово-весняний період:

I - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

| Дні тижня | Назва страви | Вихід, гр | Вихід, гр |
|-------------------|--|-----------|-----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | I | II |
| IV ТИЖДЕНЬ | | | |
| Понеділок | Ризото із зеленим горошком та твердим сиром (Є.Кл.)* | 150 | 170 |
| | Чай чорний | 200 | 200 |
| | Хліб цілнозерновий | 20 | 30 |
| | Фрукти (яблуко або апельсин) | 50 | 70 |
| | | | |

| | | | |
|----------|---|-------|-------|
| Вівторок | Салат з овочів з аром.олією (Є.Кл.)* | 40 | 40 |
| | Тефтелі з м'яса в соусі (з м'яса курки, свинини, яловичини) | 40\20 | 45\20 |
| | Каша пшенична (Є.Кл.)* | 100 | 120 |
| | Чай каркаде (Є.Кл.)* | 200 | 200 |
| | Хліб цілнозерновий | 20 | 30 |

| | | | |
|--------|--|-----|-----|
| Середа | Салат з свіжої капусти з насінням соняшника (Є.Кл.)* | 40 | 40 |
| | Шніцель з м'яса (з м'яса курки, свинини, яловичини) | 40 | 45 |
| | Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл.)* | 100 | 120 |
| | Чай з лимоном (Є.Кл.)* | 200 | 200 |
| | Хліб цілнозерновий | 20 | 30 |

| | | | |
|--------|---|--------|--------|
| Четвер | Запіканка сирна або сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.)* або з фрук.поливкою | 100\10 | 120\10 |
| | Узвар із суміші сухофруктів (Є.Кл.)* | 200 | 200 |
| | | | |

| | | | |
|---------|--|-------|-------|
| Пятниця | Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)* | 40 | 40 |
| | Риба запечена у соусі "Бешамель" (Є.Кл.)* або риба припущена | 40\20 | 40\20 |
| | Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)* | 100 | 120 |
| | Чай з мелісою (Є.Кл.)* | 200 | 200 |
| | Хліб житній | 20 | 30 |

(Є.Кл.)* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка